



COVID-19 Y LOS JARDINES COMUNITARIOS EN CHICAGO

Mientras que ir afuera por un momento con la naturaleza es importante durante la crisis de COVID-19, todo contacto social aumenta el riesgo de esparcir la enfermedad. **La mejor manera de reducir este riesgo es QUEDARSE EN CASA.**

Si usted decide visitar el jardín, practique la cautela. **Hacer jardinería comunitaria es más arriesgado que hacer una caminata.** Haga todo lo posible para mantenerse usted y su comunidad a salvo siguiendo los siguientes lineamientos:

- **Cuando tenga dudas, quédese en casa.** No venga al jardín si usted o alguien en su hogar está enfermo, si es miembro de la población más vulnerable, si tiene alguna condición de salud o si es adulto mayor.
- **No haga días de voluntariado grupal,** no importa cuán pequeño sea el grupo.
- **Evite usar herramientas comunitarias y use las propias.** Si debe compartir herramientas, sea diligente y desinfecte los mangos antes y después de usarlos.
- **No compartan guantes.** Mientras están en el jardín, adultos y niños deben usar guantes que se laven y deberán lavarlos entre visitas.

- **Visite el jardín a solas** o con miembros de su propia casa.
- **Practique el distanciamiento social y usar una máscara:** quédese alejado de otros por lo menos lo largo de su brazo y una pala (6 pies) y usar una máscara.
- **Si varias personas están haciendo jardinería, vuelva más tarde.** Considere limitar la presencia de 1-3 personas a la vez y ofrecer tiempos asignados para hacer jardinería.
- **Lávese las manos regularmente.** Use jabón o desinfectante para manos si no hay agua disponible. Traiga el suyo, ya que los insumos son limitados.
- **Tenga cuidado de las superficies de alto contacto.** Si es necesario tocarlas, desinfecte la manija de entrada, las llaves de agua, las puertas de la bodega, etc. antes y después de usarlas.
- **Recoja alguno y todos los artículos personales y basura** que usted traiga al jardín.
- **Lave completamente todo el producto** que coseche del jardín.
- **Para labores colectivas, haga una lista en línea de dichas tareas.** Trabajo hecho individualmente o en grupos muy pequeños todavía puede hacerse comunitariamente.
- **Ponga a la vista avisos públicos con estos lineamientos y reglas.** Recuerde que nuestra primera responsabilidad es mantenernos mutuamente a salvo.



neighbor-space.org



» Chicago Community Gardeners Association

Actualizado el 14 de abril, 2020. COVID-19 es una situación que cambia rápidamente. Esta información está sujeta a cambio de un momento a otro.